

航海中

8班編制の場合の、1つの班の8日間のタイムスケジュール例です。

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1日目							食事準備	朝食	食事片付			食事準備	昼食					夕食						
2日目	当直							朝食					当直・昼食					夕食						
3日目								朝食	船内作業				昼食	授業				夕食						
4日目					当直・朝食								昼食				当直・夕食							
5日目								朝食	船内作業				昼食	授業				夕食						
6日目								朝食	当直				昼食					夕食			当直			
7日目								朝食					昼食	食事片付			食事準備	夕食	食事片付					
8日目								朝食	船内作業				昼食	授業				夕食						